

WANDERGEBIET KÜHTAI

Ob Wanderer oder Mountainbiker, das Kühtai ist ein Paradies für alle, die das Naturerlebnis der besonderen Art suchen. Direkt vom Ort Kühtai führen zahlreiche Wanderwege in die beeindruckende Hochgebirgslandschaft, durch duftende Zirbenwälder, über üppig grüne Bergwiesen, zu mehr als einem Dutzend Bergseen. Die DreiSeenBahn bringt Sie täglich, vom 20. Juni bis 20. September 2026, jeweils von 09:00 bis 16:30 Uhr, hinauf auf 2.410 Meter Seehöhe, von dort beginnen dann Ihre Entdeckungstouren.

Zum Beispiel vorbei am Oberen Plenderlessee **1** zu Fuß in nur 8 Minuten zur DreiSeen-Hütte **2** (mit KuhSpielplatz), die direkt am Unteren Plenderlessee liegt. Als Erweiterung können Sie von hier aus über den Höhenpanoramaweg **4** in 20 Minuten zum Stausee Finstertal wandern oder auch eine Klettertour über den Pockkogel **9** am Klettersteig wagen. Der Abstieg erfolgt dann über den Mittleren der Plenderlesseen und weiter zum Hirschebensee **6** in 90 Minuten bis nach Kühtai. Alternativ kann man auch von der DreiSeen-Hütte über den teilweise asphaltierten Weg **14** nach Kühtai wandern.



Die DreiSeen-Hütte ist auch Ausgangspunkt für Bergtouren auf den Sulzkogel (3.016 m), den Gaiskogel (2.820 m), den Neunerkogel (2.640 m) oder den Pockkogel (2.807 m) und viele mehr. Von der DreiSeen-Hütte über den Stausee Finstertal zum Stausee Längental wandern Sie über den Knappenweg zum Knappenhaus im Wörgetal.

WANDERVORSCHLÄGE AB KÜHTAI 2.020 M

Gehzeiten jeweils für eine Strecke

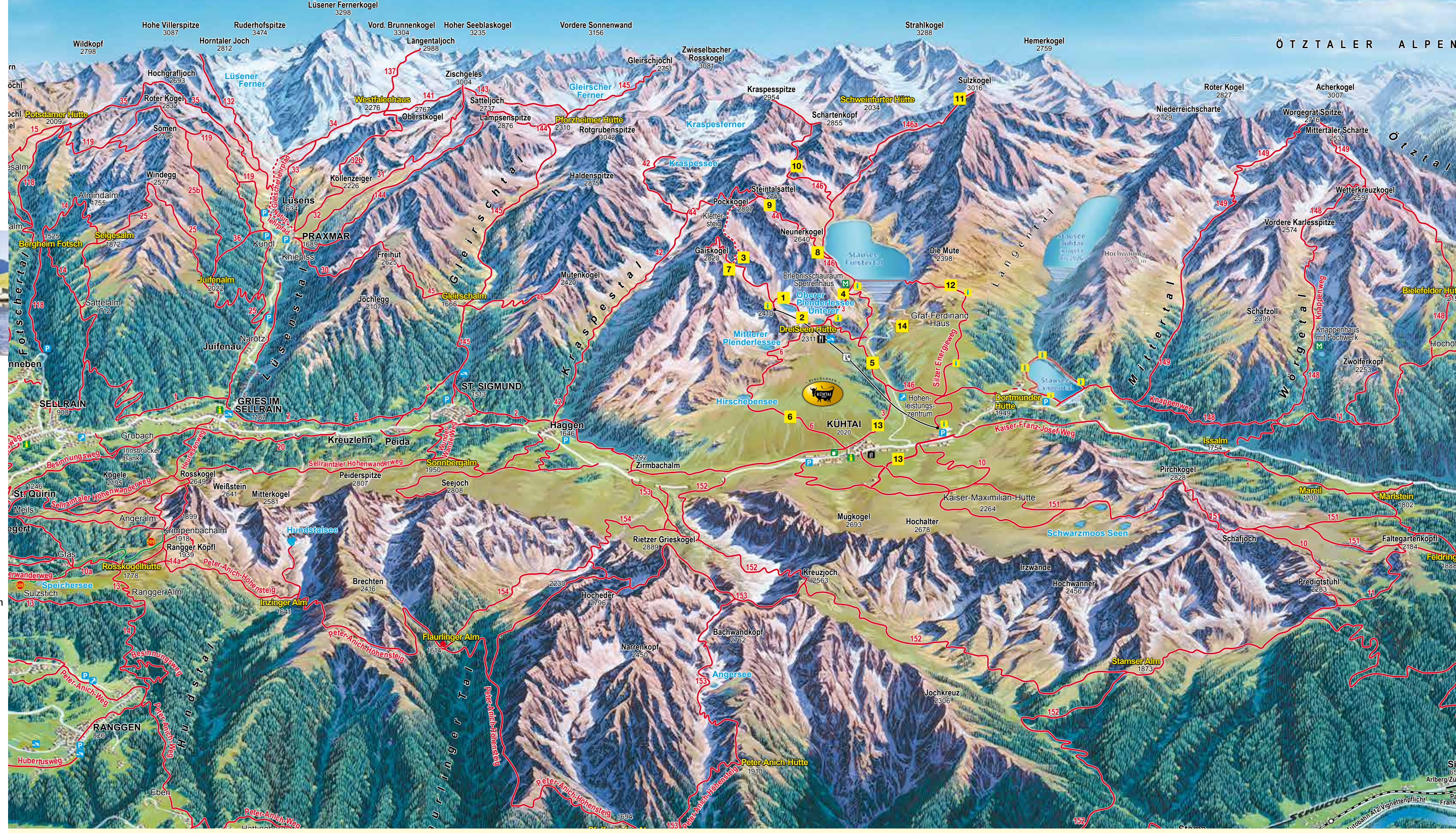
- LEICHTE TOUREN:**
- Hirschebensee – 2.160 m / 45 min
 - Stausee Längental – 1.904 m / 1 h
 - DreiSeen-Hütte – 2.310 m / 1 h 30 min
 - Stausee Finstertal – 2.325 m / 1 h 30 min
 - Kaiser-Franz-Josef-Weg nach Marlstein – 1.800 m / 1 h 30 min
 - 3 Schwarzmoosseen – 2.440 m / 2 h

- MITTELSCHWERE TOUREN:**
- Bielefelder Hütte – 2.150 m / 3 h
 - Schweinfurter Hütte – 2.034 m / 4 h
 - Zirnbachalm – Kreuzjoch – 2.556 m / 2 h 30 min
 - Zirnbachalm – Peter-Anich-Hütte – 1.900 m / 5 h

- GIPFELTOUREN:**
- Neunerkogel – 2.642 m / 2 h 30 min
 - Gaiskogel – 2.820 m / 3 h
 - Pirchkogel – 2.828 m / 2 h 30 min
 - Pockkogel – 2.807 m / 3 h
 - Kraspesspitze – 2.948 m / 3 h 30 min
 - Sulzkogel – 3.016 m / 4 h
 - Mittertal – Mittertaler Scharte – 2.631 m / 2 h 45 min
 - Zirnbachalm – Rietzer Grieskogel – 2.884 m / 3 h 30 min



S T U B A I E R A L P E N S T U B A I E R A L P E N Ö T Z T A L E R A L P E N



--- Klettersteig bewirtschaftet DreiSeenBahn (4er Sesselbahn) Parkplatz E-Ladestation Tourismus Information Sportplatz Kinderspielplatz Museum

SOMMERPREISE 2026 – DREISEENBAHN KÜHTAI

Kuppelbare 4er-Sesselbahn mit Wetterschutzhauben
Seilbahnbetrieb von Samstag, **20. Juni**, durchgehend bis Sonntag, **20. September 2026**, von 09:00 bis 16:30 Uhr.

| Preise in € | DreiSeenBahn | Berg+Tal | Berg | Tal |
|--------------------|--------------|----------|-------|-------|
| Erwachsene | 1953 – 2006 | 25,00 | 20,00 | 17,50 |
| Jugendliche | 2007 – 2011 | 22,50 | 18,00 | 15,50 |
| Kinder | 2012 – 2018 | 12,50 | 10,00 | 9,00 |

Kinder bis einschließlich Jahrgang 2019 und jünger frei. Senioren ab Jahrgang 1952 und älter erhalten den Kindertarif. Alle Ermäßigungen nur mit gültigem Lichtbildausweis! Mit gültigen Jahreskarten (Kühtai, Kühtai-Hochzeit, Freizeitticket Tirol) kostenlose Beförderung. **Gruppenmäßigkeit (ab 20 Personen) – Kontakt: bergbahnen@lifte.at**
Hunde erlaubt – Transport auf Verantwortung des Hundehalters € 3,00
Karten sind an der Kasse oder am Kassensystem der DreiSeenBahn erhältlich.
Kostenlose Parkplätze. Fahrradtransport: Bergfahrt für Fahrrad € 3,00.

WELCOME CARD PLUS

Mit der Welcome Card Plus der Tourismusregion Innsbruck ist eine Berg- und Talfahrt mit der DreiSeenBahn pro Aufenthalt kostenlos. Die Welcome Card plus erhält der Gast ab **3 Übernachtungen** kostenlos bei der Anreise von den teilnehmenden Partnerbetrieben. Mehr Infos auf www.innsbruck.info/welcome

ÖTZTAL INSIDE SUMMER CARD

3-, 5-, 7- und 10- Tageskarten eröffnen neben der DreiSeenBahn im Kühtai zahlreiche Angebots-Highlights. So z. B. Freifahrten mit allen weiteren Sommerbergbahnen im Ötztal, gratis und rabattierte Eintritte in den AQUA DOME sowie gratis Eintritt in die AREA 47, Schwimmbäder/Badeseen, Museen, kostenlose Nutzung der Öffis, kostenloser und rabattierter Bike- und Radverleih und vieles mehr. Kein Verkauf der Ötztal Summer Card bei der DreiSeenBahn, Verkaufsstellen und alle Details zu den Nutzungsbedingungen unter www.oetztal.com/summercard

WANDERVORSCHLÄGE AB BERG-STATION DREISEENBAHN 2.410 M

Gehzeiten jeweils für eine Strecke

- 1 Oberer Plenderlessee** – 2.350 m / 5 min
- 2 DreiSeen-Hütte** – 2.310 m / 8 min, über Seensteig 15 min, mit KuhSpielplatz
- 3 Klettersteig Einstieg** – 2.590 m / 20 min
- 4 Finstertaler Stausee – Höhen-Panoramaweg** – 2.340 m / 20 min
- 5 Finstertaler Stausee – DreiSeenBahn-Talstation** – 1.960 m / 1 h 30 min
- 6 DreiSeenRunde – Hirschebensee – Kühtai** – 2.160 m – 2.020 m / 1 h
- 7 Gaiskogel** – 2.820 m / 1 h 30 min
- 8 Neunerkogel** – 2.642 m / 1 h 30 min
- 9 Pockkogel** – 2.807 m / 2 h
- 10 Finstertaler Scharte – Schartenkopf** – 2.855 m / 2 h
- 11 Sulzkogel** – 3.016 m / 3 h 30 min
- 12 Silzer Energieweg** – 1 h 30 min
- 13 Kühtai Dorfrunde** – 1 h 30 min

Bergbahn-Preise und Wanderrouten

Scan me!

Infos und Wandertipps

Scan me!

WANDERTIPPS RUND UM KÜHTAI



DREISEEN-RUNDE



Die **DreiSeenBahn** bringt Sie auf 2.410 m. Von dort aus geht es zu Fuß am Oberen Plenderlessee vorbei zur **DreiSeen-Hütte** auf 2.311 m. Mit Sonnenterasse und KÜHspielplatz. Abstieg über den Mittleren der Plenderlesseen, zum Hirschebensee, beim Höhenleistungszentrum Kühtai vorbei zurück zur Talstation. **Aufstieg 40 m / Abstieg 470 m / 5,6 km / 2 h**

SILZER ENERGIEWEG

Abwechslungsreicher Weg mit Infopoints, Aussichtstation und **Quiz rund um Wasser und Energie**. Rauf mit der DreiSeenBahn, zum Stausee Finstertal, weiter zu Die Mute und zum Aussichtspunkt, dann Abstieg zur Talstation. **Aufstieg 90 m / Abstieg 520 m / 4,7 km / 1 h 30 min**



KÜHTAIER DORFRUNDE



Von der HochAlterBahn zur Bergstation der Start-Bahn, leicht absteigend zum **Dorfstadl** und runter zur Straße. Bis zur Kapelle vom **Jagd Schloss Kühtai**. Weiter zur Talstation der **KaiserBahn**, auf den Weg Richtung Höhenleistungszentrum, leicht aufsteigend nach Kühtai und hinter der Kirche wieder Richtung Parkplatz. **Aufstieg 140 m / Abstieg 140 m / 4,4 km / 1 h 30 min**

HÖHENPANORAMAWEG ZUM STAUSEE FINSTERTAL

Rauf mit der DreiSeenBahn, vorbei am **Oberen Plenderlessee zur DreiSeen-Hütte**. Über den Höhenpanoramaweg zum **Stausee Finstertal**. Retour zur Talstation der DreiSeenBahn entweder über den markierten Steig oder über den asphaltierten Weg. **Aufstieg 60 m / Abstieg 490 m / 4,4 km / 1 h 40 min**



PANORAMAKLETTERSTEIG KÜHTAI

Start ca. 20 Minuten entfernt von der DreiSeenBahn-Bergstation. **550 Meter Stahlseil, 150 Stahlstifte und 60 Trittbügel** sichern den sehr schwierigen Klettersteig. Nur für trittsichere, erfahrene Bergwander:innen mit Ausrüstung! **www.kuehtai.info/klettersteig**



RUNDWANDERWEG STAUSEE LÄNGENTAL

Familienwanderung rund um den **Stausee Längental** (aktuell nicht barrierefrei). Parken direkt beim Stausee am **Gratisparkplatz**. **Aufstieg 38 m / 2,4 km / 45 min** Variante: Start beim TVB Kühtai, über die Kühtai Dorfrunde zum Stausee und zurück über die Dorfrunde.



SCHWARZMOOSRUNDE

Start bei der HochAlterBahn-Talstation. Dem gleichmäßig ansteigenden Weg folgen, direkt zur **Kaiser-Maximilian-Hütte** auf 2.264 m, mit herrlichem Rundumblick. Weiter in Richtung **Schwarzmoosplateau** mit fantastischem Panorama und verschiedenen **kleineren Seen**.

Aufstieg 538 m / 7,8 km / 1 h 45 min
Abstieg 470 m / 5,6 km / 2 h



AUF DEN SPUREN DER KNAPPEN

Knappenweg Kühtai – Hochoetz

Der Knappenweg im Wörgetal in der **Almenregion Kühtai-Hochoetz** erzählt die **Geschichten des Bergbaus im 17. Jahrhundert**. Bis zu 400 Knappen bauten auf 2.500 m mit reiner **Körperkraft Kupferkies, Pyrit und Bleiglanz** ab. Lernen Sie das harte Leben der Bergleute inmitten der sanften alpinen Almregion kennen.



Ein Rundwanderweg auf durchschnittlich 2.000 m Seehöhe, mit **vier Einstiegs-punkten: Kühtai, Issbrücke, Ochsengarten oder Hochoetz**. Höhenmeter und Wanderlänge können variieren. Die Besichtigung des Knappenhauses ist mit einer geführten Wanderung möglich. **Alle Infos: www.kuehtai.info/knappenweg**

SPIELPLATZ MIT BERGBLICK



SPIELEN. LACHEN. ENTDECKEN.

KÜHspielplatz bei der DreiSeen-Hütte

Mit der DreiSeenBahn auf 2.410 m, zu Fuß auf bequemem Weg in wenigen Minuten zur DreiSeen-Hütte. Der KÜHspielplatz liegt unmittelbar vor der Terrasse, mit tollem Blick auf das Kühtai. Die Kinder können auf dem Erlebnis-spielplatz nicht nur die Kühtai-Buchstaben erobern, sondern auch die mit 6 1/2 Metern Höhe wohl weltgrößte, begehbare und bespielbare Mutterkuh mit Kalb. Außerdem zeigen zwei Holzspielbahnen spielerisch Elemente der Almwirtschaft, wie Heurechen, Bänderzaun, Heuraufe, Butterfass und Trog. Vorbei wieder zurück zur Talstation. **Aufstieg 40 m / Abstieg 470 m / 5,6 km / 2 h**



STAUSEEN ZUM STAUNEN

Ein besonderes Erlebnis ist der Besuch der Stauseen im Kühtai. Faszinierend, diese großen Seen mit ihrem türkis schimmernden Wasser sowie die riesigen Staumauern zu erkunden.

STAUSEE FINSTERTAL

Dieser höchstgelegene Stausee im Kühtai liegt auf 2.325 m, der Steinschüttdamm ist 149 m hoch und 650 m breit, das Fassungsvermögen liegt bei 60 Mio. m³ Wasser. Sie erreichen diesen Staudamm entweder mit der DreiSeenBahn und weiter über den Höhenpanoramaweg mit Einkehrmöglichkeit in der DreiSeen-Hütte, oder Sie können direkt von Kühtai aus aufsteigen.

STAUSEE LÄNGENTAL

Der Stausee mit seinem 45 m hohen Staudamm liegt auf 1.901 m. Start für den familiengerechten Rundwanderweg um den Stausee ist der Parkplatz direkt beim Stausee. Durch ein paar Stufen beim Kraftwerk ist der Weg aktuell leider nicht durchgehend barrierefrei.

STAUSEE KÜHTAI

Der auf 2.140 m liegende Stausee soll 2026 in Betrieb gehen, hat eine 113 m hohe und 510 m breite Staumauer und ein Fassungsvermögen von 31 Mio. m³. Er liegt im Längental, oberhalb des bestehenden Stausees Längental.

SCHAURAU ENERGIE

Im Schauraum beim Stausee Finstertal erfahren Sie mehr über Dämme, Pumpspeicher-Anlagen und die **Kraftwerksgruppe Sellrain-Silz**. Gewinnen Sie Einblicke in die Energiegewinnung aus Wasserkraft. **Von Juli bis September, täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr.**



KÜHTAI HOCHALPENSTRASSE

Der schönste Weg in den Berg-Sommer – alpin und urban

Auf dem Weg ins Kühtai erleben Sie einzigartige Landschaften, die sich ständig mit der Höhenlage verändern. Die Passhöhe auf 2.020 Meter eröffnet den Blick auf eine überwältigende Bergwelt. Und das noch dazu maut- und vignettenfrei! Ob mit dem Auto, dem Motorrad oder sportlich mit dem Fahrrad oder Mountainbike – die 50 Kilometer lange Hochalpenstraße ist immer ein besonderes Erlebnis. Kühtai selbst oder charmante Einkehrmöglichkeiten entlang der Strecke laden zum Verweilen ein. Auch die beeindruckenden Stauseen lassen sich komfortabel besichtigen und sorgen für unvergessliche Eindrücke.

Von Innsbruck nach Kühtai in nur 30 Minuten über Kematen ins Sellrain durch die Bergsteigerdörfer Sellrain, Gries und St. Sigmund. Oder von Oetz im Ötztal aus durch das wildromantische Nedertal. Eine aussichtsreiche Variante geht von Haiming über den Haimingerberg nach Ochsengarten, dort weiter auf der Passstraße nach Kühtai. **Mehr Infos auf www.kuehtai.info/hochalpenstrasse**



DIE ALPENROSENBLÜTE

Kühtai liegt inmitten eines botanischen Gartens auf 2.020 Metern Höhe. Von Mitte Juni bis Mitte Juli dauert die Blütezeit dieser alpinen Blumenart, die dann die Berghänge mit ihrer roten Pracht überzieht.

Zahlreiche Wanderwege führen hautnah an den bunten Alpenblumen vorbei, die dabei nicht nur das Auge entzücken – Alpenrosenduft liegt in der ohnehin würzigen Bergluft! Entlang der mit rosa- und rostroten Blüten übersäten Hänge können Sie sich gemütliche Spaziergänge und längere 1- bis 3-Stunden-Touren aussuchen.



HÜTTENGENUSS OHNE UMWEGE

BERGHÜTTEN, GASTHÄUSER UND RESTAURANTS

Das intensive Naturerlebnis beim Wandern oder Biken kulinarisch abrunden.



Lois's Schirmbar, Tel. +43 699 13375290



Sonne & Schnee, Tel. +43 5239 / 21 600



Kühtai Shop, Tel. +43 5239 / 52 70



VAYA Kühtai, Tel. +43 50 125 627



Kühtai Dorfstadl, Tel. +43 5239 / 5265



Hotel Alpenrose, Tel. +43 5239 / 5205



Restaurant Castello, Tel. +43 5239 / 520 181



Dortmunder Hütte, Tel. +43 5239 / 52 02

SOMMER 2026



KÜHTAI

KOMM DOCH RAUF ↑ 2.020



lifte.at

SAVE THE DATE



27.06.2026 – Xletix Challenge Tirol
Ein Team, ein Ziel, beim höchsten Hindernislauf Europas www.kuehtai.info/xletix

08.08.2026 – Bergkaiser – Radevent
Urban-alpiner Radmarathon, 25 km, 1.400 Höhenmeter www.kuehtai.info/bergkaiser

30.08.2026 – Ötztaler Radmarathon
Kühtai 2.020 m – der erste von 4 Pässen www.kuehtai.info/oetztaler-radmarathon

05.09.2026 – Tag der offenen Baustelle Kühtai
Die HoheMutBahn steht kostenlos zur Verfügung www.kuehtai.info/tag-der-offenen-baustelle

Bergbahnen Kühtai
6183 Kühtai 48
DreiSeenBahn Tel. +43 5239 / 52 29 - 40
Office Tel. +43 5239 / 52 29
bergbahnen@lifte.at
www.lifte.at

Tourismus Information Kühtai
6183 Kühtai 42
Tel. +43 512 / 53 56 - 61 83
kuehtai@innsbruck.info
www.kuehtai.info

Kühtai – Austragungsort der:
WM-Halbpipeline Ski+ Snowboard im Rahmen der FIS Freestyle, Freeski und Snowboard Weltmeisterschaften Montafon 03. bis 09.03.2027

Herausgeber: Bergbahnen Kühtai | Gestaltung: inpublic Werbung & PR GmbH | Bilder: eye5 / Daniel Zangerl, Innsbruck Tourismus, Huber Web Media, Philip Haslwanger, Ruth Altenburger, Daniel Regensburger, Roland Schwarz, Christian Schneider, Tirol Werbung, TIWAG. Locationbilder: von den Betrieben beige stellt. Irrtum, Satz-, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.