

WANDERGEBIET KÜHTAI

Ob Wanderer oder Mountainbiker, das Kühtai ist ein Paradies für alle, die das Naturerlebnis der besonderen Art suchen. Direkt vom Ort Kühtai führen zahlreiche Wanderwege in die beeindruckende Hochgebirgslandschaft, durch duftende Zirbenwälder, über üppig grüne Bergwiesen, zu mehr als einem Dutzend Bergseen.

DreiSeenBahn
Die DreiSeenBahn bringt Sie täglich, vom 21. Juni bis 21. September 2025, jeweils von 09:00 bis 16:30 Uhr, hinauf auf 2.410 Meter Seehöhe, von dort beginnen dann Ihre Entdeckungstouren.

Zum Beispiel vorbei am Oberen Plenderlessee **1** zu Fuß in nur 8 Minuten zur DreiSeen-Hütte **2** (mit KühSpielplatz), die direkt am Unteren Plenderlessee liegt. Als Erweiterung können Sie von hier aus über den Höhenpanoramaweg **4** in 20 Minuten zum Stausee Finstertal wandern oder auch eine Klettertour über den Pockkogel **9** am Klettersteig wagen. Der Abstieg erfolgt dann über den Mittleren der Plenderlesseen und weiter zum Hirschebensee **6** in 90 Minuten bis nach Kühtai. Alternativ kann man auch von der DreiSeen-Hütte über den asphaltierten Weg **14** nach Kühtai wandern.

Die DreiSeen-Hütte ist auch Ausgangspunkt für Bergtouren auf den Sulzkogel (3.016 m), den Gaiskogel (2.820 m), den Neunerkogel (2.640 m) oder den Pockkogel (2.807 m) und viele mehr. Von der DreiSeen-Hütte über den Stausee Finstertal zum Stausee Längental wandern Sie über den Knappenweg zum Knappenhaus im Wörgetal.



DreiSeenBahn-Talstation – bequem auf 2.410 m

WANDERVORSCHLÄGE AB KÜHTAI 2.020 M

Gehzeiten jeweils für eine Strecke

Leichte Touren

- » Hirschebensee (2.160 m / 45 min)
- » Stausee Längental (1.904 m / 1 h)
- » DreiSeen-Hütte (2.310 m / 1 h 30 min)
- » Stausee Finstertal (2.325 m / 1 h 30 min)
- » Kaiser-Franz-Josef-Weg nach Marlstein (1.800 m / 1 h 30 min)
- » 3 Schwarzmoosseen (2.440 m / 2 h)

Mittelschwere Touren

- » Bielefelder Hütte (2.150 m / 3 h)
- » Schweinfurter Hütte (2.034 m / 4 h)
- » Zirnbachalm – Kreuzjoch (2.556 m / 2 h 30 min)
- » Zirnbachalm – Peter-Anich-Hütte (1.900 m / 5 h)

Gipfeltouren

- » Neunerkogel (2.642 m / 2 h 30 min)
- » Gaiskogel (2.820 m / 3 h)
- » Pirchkogel (2.828 m / 2 h 30 min)
- » Pockkogel (2.807 m / 3 h)
- » Kraspesspitze (2.948 m / 3 h 30 min)
- » Sulzkogel (3.016 m / 4 h)
- » Mittertal – Mittertaler Scharte (2.631 m / 2 h 45 min)
- » Zirnbachalm – Rietzer Grieskogel (2.884 m / 3 h 30 min)



SOMMERPREISE 2025 – DREISEENBAHN KÜHTAI

Kuppelbare 4er-Sesselbahn mit Wetterschutzhauben
Seilbahnbetrieb von Samstag, **21. Juni**, durchgehend bis Sonntag, **21. September 2025**, von 09:00 bis 16:30 Uhr.

Preise in € DreiSeenBahn	Erwachsene	Jugendliche 2005–2009 Senioren 1946–1960	Kinder 2010–2016
Berg + Tal	25,00	22,50	12,50
Berg	20,00	18,00	10,00
Tal	17,50	15,50	9,00

Ab 3. Kind frei! Kinder bis einschließlich Jahrgang 2017 frei. Mit gültigen Jahreskarten (Kühtai, Kühtai-Hoheitz, Freizeitticket Tirol) kostenlose Beförderung.
Gruppenermäßigung (ab 20 Personen) - Kontakt: bergbahnen@lifte.at

Hunde erlaubt – Transport auf Verantwortung des Hundehalters € 3,00
Karten sind an der Kasse oder am Ticketautomat der DreiSeenBahn erhältlich. Kostenlose Parkplätze.
Fahrradtransport: Bergfahrt für Fahrrad € 3,00

WELCOME CARD PLUS

Mit der Welcome Card plus der Tourismusregion Innsbruck ist eine Berg- und Talfahrt bei der DreiSeenBahn pro Aufenthalt kostenlos. Die Welcome Card plus erhält der Gast ab **3 Übernachtungen** kostenlos bei der Anreise von den teilnehmenden Partnerbetrieben.

Mehr Infos auf www.innsbruck.info/welcome

ÖTZTAL INSIDE SUMMER CARD

3-, 7- und 10-Tageskarten eröffnen neben der DreiSeenBahn im Kühtai zahlreiche Angebots-Highlights. So z. B. Freifahrten mit weiteren 11 Sommerbahnen, gratis Eintritte AQUA DOME, Area 47, 7 Schwimmbäder/Badeseen sowie 7 Museen, kostenlose Nutzung der Öffis, Rabatte bei Bike- & Radverleih und vieles mehr. Kein Verkauf der Ötztal Inside Summer Card bei der DreiSeenBahn.

Verkaufsstellen und mehr Infos auf www.oetztal.com/summercard

WANDERVORSCHLÄGE AB BERGSTATION DREISEENBAHN 2.410 M

Gehzeiten jeweils für eine Strecke

- 1** Oberer Plenderlessee (2.350 m / 5 min)
- 2** DreiSeen-Hütte (2.310 m / 8 min, über Seensteig 15 min), mit KühSpielplatz
- 3** Klettersteig Einstieg (2.590 m / 20 min)
- 4** Finstertaler Stausee – Höhen-Panoramaweg (2.340 m / 20 min)
- 5** Finstertaler Stausee – DreiSeenBahn-Talstation (1.960 m / 1 h 30 min)
- 6** DreiSeenRunde – Hirschebensee – Kühtai (2.160 m – 2.020 m / 1 h)
- 7** Gaiskogel (2.820 m / 1 h 30 min)
- 8** Neunerkogel (2.642 m / 1 h 30 min)
- 9** Pockkogel (2.807 m / 2 h)
- 10** Finstertaler Scharte – Schartenkopf (2.855 m / 2 h)
- 11** Sulzkogel (3.016 m / 3 h 30 min)
- 12** Silzer Energieweg (1 h 30 min)
- 13** Kühtaier Dorfrunde (1 h 30 min)

Scan me!

Bergbahn-Preise, Wandertipps und Wanderrouten auf das Handy laden:



Bergbahn-Preise & Wanderrouten



Infos & Wandertipps

WANDERTIPPS RUND UM KÜHTAI



herrliche Ausblicke – Kühtal auf 2.020 m

DREISEEN-RUNDE

Die DreiSeenBahn bringt Sie rasch auf 2.410 m. Von dort aus gelangen Sie, vorbei am **Oberen Plenderlessee**, zu Fuß in nur 8 Minuten zur **DreiSeen-Hütte** auf 2.311 m, welche direkt am **Unteren Plenderlessee** liegt. Mit Sonnenterrasse und großem KÜHSPIELPLATZ. Der Abstieg erfolgt dann über den **Mittleren der Plenderlesseen**, weiter zum **Hirschebensee** (2.164 m), beim Höhenleistungszentrum Kühtal vorbei wieder zurück zur Talstation. **Aufstieg 40 m / Abstieg 470 m / 5,6 km / 2 h**

SILZER ENERGIEWEG

Informative, abwechslungsreiche Wanderroute. Infopoints und Aussichtsplattformen liefern Wissenswertes zum Thema Wasser und Energie mit einem Quiz. Mit der DreiSeenBahn auf 2.410 m, über die **DreiSeen-Hütte** zum **Stausee Finstertal**, über den Damm, rauf zur **Die Mute** auf **2.398 m**, dann zum Aussichtspunkt mit Blick auf die Baustelle des **Stausees Kühtai**. Abstieg zur Talstation der DreiSeenBahn. **Aufstieg 90 m / Abstieg 520 m / 4,7 km / 1 h 30 min**



HÖHENPANORAMAWEG ZUM STAUSEE FINSTERTAL

Auffahrt mit der DreiSeenBahn, Abstieg vorbei am **Oberen Plenderlessee**, in nur 8 Minuten zur **DreiSeen-Hütte** auf 2.311 m, mit Terrasse und KÜHSPIELPLATZ, direkt am **Unteren Plenderlessee** gelegen. Dann über den Höhenpanoramaweg zum **Stausee Finstertal**. Tipp: Besuchen Sie den **Schauraum Energie** der **Tiroler Wasserkraft AG**. Retour nach Kühtal zur Talstation der DreiSeenBahn entweder über den markierten und beschilderten Steig oder über den asphaltierten Weg. **Aufstieg 60 m / Abstieg 490 m / 4,4 km / 1 h 40 min**



RUNDWANDERWEG STAUSEE LÄNGENTAL

Gemütliche Familienwanderung rund um den **Stausee Längental** (durch die Kraftwerksbaustelle aktuell leider nicht durchgehend barrierefrei). Parken beim kostenlosen Parkplatz direkt beim Stausee. **Aufstieg 38 m / 2,4 km / 45 min**
Variante: Start beim Tourismusbüro Kühtal, über die Kühtaler Dorfrunde zum Stausee, rund um den Stausee, zurück über die Dorfrunde.

KÜHTAIER DORFRUNDE

Start bei der **Talstation HochAlterBahn** mit **Gratisparkplatz** oder gleich daneben beim **Gasthof Sonne & Schnee**, 2.020 m, mit Terrasse. Rauf zur Bergstation der Startbahn, dann leicht absteigend zum **Dorfstadl** auf 2.020 m, mit Sonnenterrasse. Hinter dem Dorfstadl runter zur Straße, auf dem Gehsteig bis zur Kapelle vom **Jagdschloss Kühtal**. Weiter auf dem Weg zur Talstation der Kaiserbahn und zur **Dortmunder Hütte** auf 1.949 m, auch mit Terrasse. Über die Straße zum Weg, der zum **Höhenleistungszentrum Kühtal** führt, dann leicht aufsteigend nach Kühtal, hinter der Kirche wieder Richtung Gasthof Sonne & Schnee bzw. Parkplatz HochAlterBahn. **Aufstieg 140 m / Abstieg 140 m / 4,4 km / 1 h 30 min**

PANORAMAKLETTERSTEIG KÜHTAI



Klettersteig Kühtal

Das Abenteuer liegt über dir

Ein unverzichtbares Erlebnis! Ausgangspunkt für die ca. vierstündige Klettertour ist der 20 Minuten von der DreiSeenBahn-Bergstation (2.410 m) entfernte Einstieg. Der faszinierende, **sehr schwierige Klettersteig** wurde mit 550 Metern Stahlseil, 150 Stahlstiften und 60 Trittbügeln gesichert und bietet für trittsichere, schwindelfreie und mit einer Kletterausrüstung ausgestattete Bergwanderer, mit Klettersteig-Erfahrung oder mit Führung durch einen Bergführer, unvergessliche Momente in alpinem Gelände.

Mehr Infos auf www.kuehtai.info/klettersteig

WANDERN UND SPIELN

KÜHSPIELPLATZ bei der DreiSeen-Hütte

Mit der DreiSeenBahn auf 2.410 m, zu Fuß auf bequemem Weg in wenigen Minuten zur **DreiSeen-Hütte**. Der **KÜHSPIELPLATZ** liegt unmittelbar vor der Terrasse, mit tollem Blick auf Kühtal. Die Kinder können auf dem Erlebnis-spielplatz nicht nur die Kühtai-Buchstaben erobern, sondern auch die mit 6 1/2 Metern Höhe wohl weltgrößte, begehbare und bespielbare Mutterkuh mit Kalb. Außerdem zeigen zwei Holzkugelbahnen spielerisch Elemente der Almwirtschaft, wie Heurechen, Bänderzaun, Heuraufe, Butterfass und Trog.



SCHWARZMOOSRUNDE

Start bei der **HochAlterBahn-Talstation**. Dem gleichmäßig ansteigenden Weg folgen, direkt zur **Kaiser-Maximilian-Hütte** auf 2.264 m, mit herrlichem Rundum-Blick. Weiter in Richtung **Schwarzmoosplateau** mit fantastischem Panorama und verschiedenen **kleineren Seen**. Rückweg am idyllisch gelegenen **Speicherteich Kaisersee** vorbei zurück zum Ausgangspunkt. **Aufstieg 538 m / 7,8 km / 1 h 45 min**



AUF DEN SPUREN DER KNAPPEN

Knappenweg Kühtai – Hochoetz

Der Knappenweg im Wörgetal in der Almregion Kühtai-Hochoetz erzählt Geschichten über die Zeit des Bergbaus im 17. Jahrhundert. Hier haben bis zu 400 Knappen auf einer Seehöhe von 2.500 m mit reiner Körperkraft Kupferkies, Phyrat und Bleiglanz abgebaut.

Lernen Sie auf dem Knappenweg das harte Leben der Bergleute inmitten der sanften alpinen Almregion kennen.

Viele Wege führen zum originalgetreu rekonstruierten Knappenhaus und Pochwerk. Der Knappenweg ist ein Rundwanderweg auf durchschnittlich 2.000m Seehöhe. Die Wanderungen können an den vier Einstiegspunkten Kühtai, Issbrücke, Ochsengarten und Hochoetz begonnen werden und variieren in Wanderlänge und Höhenmeter. Eine Besichtigung des Knappenhauses ist im Rahmen einer geführten Wanderung möglich.

Infos und weitere Touren auf www.kuehtai.info/knappenweg

Erkunden Sie den Knappenweg mit dem kostenlosen Audioguide **Hearonymus!** Audioguide direkt in der Hearonymus-App laden! Link mit QR-Code auf dem Handy öffnen.



Rest auf dem Knappenweg



Finstertaler Stausee auf 2.325 m

Top-Ausflugsziele – die Stauseen im Kühtal

Ein besonderes Erlebnis ist der Besuch der Stauseen im Kühtal. Faszinierend, diese großen Seen mit ihrem türkis schimmernden Wasser sowie die riesigen Staumauern zu erkunden. Deshalb sind die Stauseen auch zu richtig beliebten Ausflugszielen geworden. Produziert wird im Wasserkraftwerk Sellrain-Silz 100 % sauberer Strom, der etwa 13 % des gesamten Tiroler Strombedarfs deckt.

Stausee Finstertal

Dieser höchstgelegene Stausee im Kühtal liegt auf 2.325 m, der Steinschüttdamm ist 149 m hoch und 650 m breit, das Fassungsvermögen liegt bei 60 Mio. m³ Wasser. Sie erreichen diesen Staudamm entweder mit der DreiSeen-Bahn und weiter über den Höhenpanoramaweg mit Einkehrmöglichkeit in der DreiSeen-Hütte, oder Sie können direkt von Kühtal aus aufsteigen.

Stausee Längental

Der Stausee mit seinem 45 m hohen Staudamm liegt auf 1.901 m. Start für den familiengerechten Rundwanderweg um den Stausee ist der Parkplatz direkt beim Stausee. Durch ein paar Stufen beim Kraftwerk ist der Weg aktuell leider nicht durchgehend barrierefrei.

Stausee Kühtai (in Bau)

Der auf 2.140 m liegende Stausee soll 2027 in Betrieb gehen, hat eine 113 m hohe und 510 m breite Staumauer und ein Fassungsvermögen von 31 Mio. m³. Er liegt im Längental, oberhalb des bestehenden Stausees Längental.

SCHAURAU ENERGIE

Im Schauraum beim Stausee Finstertal können Besucher mehr über den Bau, die Technik des Damms, die Pumpenspeicher-Anlage sowie die Kraftwerksgruppe Sellrain-Silz erfahren. Gewinnen Sie einen interessanten Einblick in die Energiegewinnung aus Wasserkraft, geöffnet von Anfang Juli bis Ende September, täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr.



Schauraum Energie



einzigartiges Fahrerlebnis auf der Kühtal Hochalpenstraße

KÜHTAI HOCHALPENSTRASSE

Der schönste Weg in den Berg-Sommer - alpin & urban

Auf dem Weg ins Kühtal erleben Sie einzigartige Landschaften, die sich ständig mit der Höhenlage verändern. Die Passhöhe auf 2.020 Meter eröffnet den Blick auf eine überwältigende Bergwelt. Und das noch dazu maut- und vignettenfrei! Ob mit dem Auto, dem Motorrad oder sportlich mit dem Fahrrad oder Mountainbike – die 50 Kilometer lange Hochalpenstraße ist immer ein besonderes Erlebnis. Kühtai selbst oder charmante Einkehrmöglichkeiten entlang der Strecke laden zum Verweilen ein. Auch die beeindruckenden Stauseen lassen sich komfortabel besichtigen und sorgen für unvergessliche Eindrücke.

Von Innsbruck nach Kühtai in nur 30 Minuten über Kematen ins Sellrain durch die Bergsteigerdörfer Sellrain, Gries und St. Sigmund. Oder von Oetz im Ötztal aus durch das wildromantische Nedertal. Eine aussichtsreiche Variante geht von Haiming über den Haimingerberg nach Ochsengarten, dort weiter auf der Passstraße nach Kühtai.

Mehr Infos auf www.kuehtai.info/hochalpenstrasse

KÜHTAI RODEO – DAS RAD-ERLEBNIS



auf der Panoramastraße bis auf 2.020 m

Das „Kühtai Rodeo“ ist eine Herausforderung für alle Rennradfahrer, die ihre Kondition und mentale Stärke testen möchten. Denn egal, an welchem Ausgangspunkt Sie starten (Kematen, Ötz oder Haiming) – das Kühtai-Rodeo gilt mit gesamt 122 Kilometern und 4.250 Höhenmetern als eine der härtesten Bergstrecken für Rennradfahrer in Tirol.

Mehr Infos auf www.kuehtai.info/kuehtai-rodeo-de

DA SCHMECKT'S IM KÜHTAI

Berghütten, Gasthäuser und Restaurants

Das intensive Naturerlebnis beim Wandern oder Biken mit einer zünftigen Jause abrunden. Im Kühtai-Ort selbst oder auf einer der Hütten, wie etwa der DreiSeen-Hütte, 8 min. von der Bergstation der DreiSeenBahn entfernt.



DreiSeen-Hütte, Tel. +43 5239 / 52 07



Sonne & Schnee, Tel. +43 5239 / 21 600



Kühtai Shop, Tel. +43 5239 / 52 70



Schöne Aussicht, Tel. +43 5239 / 52 03



VAYA Kühtai, Tel. +43 5239 / 52 15



Kühtaler Dorfstadl, Tel. +43 5239 / 52 65



Dortmunder Hütte, Tel. +43 5239 / 52 02



Pizzeria Castello, Tel. +43 5239 / 52 01 ab 18:30 Uhr

DIE ALPENROSENBLÜTE

Kühtai liegt inmitten eines botanischen Gartens auf 2.020 Metern Höhe. Von Mitte Juni bis Mitte Juli dauert die Blütezeit dieser alpinen Blumenart, die dann die Berghänge mit ihrer roten Pracht überzieht. Zahlreiche Wanderwege führen hautnah an den bunten Alpenblumen vorbei, die dabei nicht nur das Auge entzücken – Alpenrosenduft liegt in der ohnehin würzigen Bergluft! Entlang der mit rosa- und rostroten Blüten übersäten Hänge können Sie sich gemütliche Spaziergänge und längere 1- bis 3-Stunden-Touren aussuchen.



VERANSTALTUNGEN

Xletix Challenge Tirol (www.kuehtai.info/xletix)
28.6.2025: Ein Team, ein Ziel, beim höchsten Hindernislauf Europas

Tour of Austria (www.kuehtai.info/tour-of-austria)
12.7.2025: Kühtai ist 4. Etappenort der Tour of Austria

Bergkaiser – Radevent (www.kuehtai.info/bergkaiser)
9.8.2025: Urban-alpiner Radmarathon, 25 km, 1.400 Höhenmeter

Ötztaler Radmarathon (www.kuehtai.info/otztaler-radmarathon)
31.8.2025: Kühtai 2.020 m – der erste von 4 Pässen

Sommer 2025



WANDERN ERLEBEN GENIESSEN

Mit neuem KÜHSPIELPLATZ

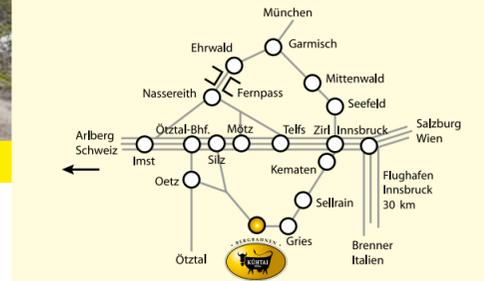


www.lifte.at

INFORMATION

Bergbahnen Kühtai
6183 Kühtai 48
DreiSeenBahn Tel. +43 5239 / 52 29 - 40
Office Tel. +43 5239 / 52 29
bergbahnen@lifte.at
www.lifte.at

Tourismus Information Kühtai
6183 Kühtai 42
Tel. +43 512 / 53 56 - 61 83
kuehtai@innsbruck.info
www.kuehtai.info



Kühtai – Austragungsort der **Naturbahnrodel Weltmeisterschaften 2025**, und der **WM-Halbpipelinebewerbe Ski+Snowboard** im Rahmen der **FIS Freestyle, Freeski und Snowboard Weltmeisterschaften Montafon 2027**

Herausgeber: Bergbahnen Kühtai | Gestaltung: die rekord, Innsbruck | Bilder: eye5 / Zangerl; Innsbruck Tourismus / Bause, Huber, Jörg, Moser, Vorhofer, Wiggins; Tirol Werbung; TIWAG. Locationbilder: von den Betrieben beige stellt | Druck: Druckerei Pircher, Ötztal-Bahnhof. Irrtum, Satz-, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.