

WANDERGEBIET KÜHTAI

Ob Wanderer oder Mountainbiker, das Kühtai ist ein Paradies für alle, die das Naturerlebnis der besonderen Art suchen. Direkt vom Ort Kühtai führen zahlreiche Wanderwege in die beeindruckende Hochgebirgslandschaft, durch duftende Zirbenwälder, über üppig grüne Bergwiesen, zu mehr als ein Dutzend Bergseen.

DreiSeenBahn
Die DreiSeenBahn bringt Sie täglich, vom 23. Juni bis 17. September 2023, jeweils von 09:00 bis 16:30 Uhr, hinauf auf 2.410 Meter Seehöhe, von dort beginnen dann Ihre Entdeckungstouren.
Zum Beispiel vorbei am Oberen Plenderlessee **1** zu Fuß in nur 8 Minuten zur DreiSeen-Hütte **2**, die direkt am Unteren Plenderlessee liegt. Als Erweiterung können Sie von hier aus über den Höhen-Panoramaweg **4** in 20 Minuten zum Stausee Finstertal wandern oder auch eine Klettertour über den Pockkogel **9** am Klettersteig wagen. Der Abstieg erfolgt dann über den Mittleren der Plenderlesseen und weiter zum Hirschebensee **6** in 90 Minuten bis nach Kühtai. Alternativ kann man auch von der DreiSeen-Hütte über den asphaltierten Weg **14** nach Kühtai wandern.

Die DreiSeen-Hütte ist auch Ausgangspunkt für Bergtouren auf den Sulzkogel (3.016 m), den Gaiskogel (2.820 m), den Neunerkogel (2.640 m) oder den Pockkogel (2.807 m) und viele mehr. Von der DreiSeen-Hütte über den Stausee Finstertal zum Stausee Längental wandern Sie über den Knappenweg zum Knappenhaus im Wörgetal.



DreiSeenBahn-Bergstation auf 2.410 m

WANDERVORSCHLÄGE
AB KÜHTAI (2.020 M)

Gehzeiten jeweils für eine Strecke

Leichte Touren

- » Hirschebensee (2.160 m / 45 min)
- » Stausee Längental (1.904 m / 1 h)
- » DreiSeen-Hütte (2.310 m / 1 ½ h)
- » Stausee Finstertal (2.325 m / 1 ½ h)
- » Kaiser-Franz-Josef-Weg nach Marlstein (1.800 m / 1 ½ h)
- » 3 Schwarzmoosseen (2.440 m / 2 h)

Mittelschwere Touren

- » Bielefelder Hütte (2.150 m / 3 h)
- » Schweinfurter Hütte (2.034 m / 4 h)
- » Zirnbachalm – Kreuzjoch (2.556 m / 2 ½)
- » Zirnbachalm – Peter-Anich-Hütte (1.900 m / 5 h)

Gipfeltouren

- » Neunerkogel (2.642 m / 2 ½ h)
- » Gaiskogel (2.820 m / 3 h)
- » Pirchkogel (2.828 m / 2 ½ h)
- » Pockkogel (2.807 m / 3 h)
- » Kraspesspitze (2.948 m / 3 ½ h)
- » Sulzkogel (3.016 m / 4 h)
- » Mittertal – Mittertaler Scharte (2.631 m / 2 ¾ h)
- » Zirnbachalm – Rietzer Grieskogel (2.884 m / 3 ½ h)



SOMMERPREISE 2023 – DREISEENBAHN KÜHTAI

Kuppelbare 4er-Sesselbahn mit Wetterschutzhauben

Seilbahnbetrieb von Freitag, **23. Juni**, durchgehend bis Sonntag, **17. September 2023**, von 09:00 bis 16:30 Uhr.

Preise in € DreiSeenBahn	Erwachsene	Jugendliche 2003–2007 Senioren 1958 und älter	Kinder 2008–2014
Berg + Tal	20,00	18,00	10,00
Berg	17,00	15,30	8,50
Tal	15,00	13,50	7,50

Ab 3. Kind frei! Kinder bis einschließlich Jahrgang 2015 frei. Mit gültigen Jahreskarten (Kühtai, Kühtai-Hochötz, Freizeitticket Tirol) kostenlose Beförderung.
Gruppenermäßigung (ab 20 Personen) - Kontakt: bergbahnen@liffe.at

Karten sind an der Kasse der DreiSeenBahn erhältlich. Kostenlose Parkplätze.
Fahrradtransport: Bergfahrt für Fahrrad € 2,00
Hunde erlaubt – Transport auf Verantwortung des Hundehalters € 2,00

WELCOME CARD PLUS

Mit der Welcome Card plus ist eine Berg- und Talfahrt bei der DreiSeenBahn pro Aufenthalt kostenlos. Die Welcome Card plus erhält der Gast ab **3 Übernachtungen** kostenlos bei der Anreise von den teilnehmenden Partnerbetrieben.

Mehr Infos auf www.innsbruck.info/welcome

ÖTZTAL INSIDE SUMMER CARD

3-, 7- und 10-Tageskarten eröffnen neben der DreiSeenBahn im Kühtai zahlreiche Angebots-Highlights. So z. B. den Aqua Dome in Längenfeld, die Area 47, die Timmelsjoch-Hochalpenstraße, die zahlreichen Bergbahnen der Region, öffentliche Verkehrsmittel, kostenlosen Rad- und Mountainbikeverleih und noch viel mehr. Kein Verkauf der Ötztal Inside Summer Card bei der DreiSeenBahn.

Verkaufsstellen und mehr Infos auf www.oetztal.com/summcard

WANDERVORSCHLÄGE AB
BERGSTATION DREISEENBAHN (2.410 M)

Gehzeiten jeweils für eine Strecke

- 1 Plenderlessee (2.350 m / 5 min)
- 2 DreiSeen-Hütte (2.310 m / 8 min, über Seensteig 15 min)
- 3 Klettersteig Einstieg (2.590 m / 20 min)
- 4 Finstertaler Stausee – Höhen-Panoramaweg (2.340 m / 20 min)
- 5 Finstertaler Stausee – DreiSeenBahn-Talstation (1.960 m / 1 ½ h)
- 6 DreiSeenRunde – Hirschebensee – Kühtai (2.160 m – 2.020 m / 1 h)
- 7 Gaiskogel (2.820 m / 1 ½ h)
- 8 Neunerkogel (2.642 m / 1 ½ h)
- 9 Pockkogel (2.807 m / 2 h)
- 10 Finstertaler Scharte – Schartenkopf (2.855 m / 2 h)
- 11 Sulzkogel (3.016 m / 3 ½ h)
- 12 Silzer Energieweg (1 ½ h)
- 13 Kühtaier Dorfunde (1 ½ h)

WANDERTIPPS RUND UM KÜHTAI



mit der DreiSeenBahn auf 2.410 m

DREISEEN-RUNDE

Die DreiSeenBahn bringt Sie rasch auf 2.410 m. Von dort aus gelangen Sie, vorbei am **Oberen Plenderlessee**, zu Fuß in nur 8 Minuten zur **DreiSeen-Hütte** auf 2.311 m, mit Sonnenterrasse, die direkt am **Unteren Plenderlessee** liegt. Der Abstieg erfolgt dann über den **Mittleren der Plenderlesseen**, weiter zum **Hirschensee** (2.164 m), beim Höhenleistungszentrum Kühtai vorbei wieder bis zur Talstation.

Aufstieg 40 m / Abstieg 470 m / 5,6 km / 2 h



HÖHENPANORAMAWEG ZUM STAUSEE FINSTERTAL

Auffahrt mit der DreiSeenBahn, Abstieg vorbei am **Oberen Plenderlessee**, in nur 8 Minuten zur **DreiSeen-Hütte** auf 2.311 m, mit Terrasse, direkt am **Unteren Plenderlessee** gelegen. Dann über den Höhen-Panoramaweg zum **Stausee Finstertal**. Tipp: Besuchen Sie den **Schauraum Energie**. Retour entweder über den markierten und beschilderten Steig oder über den asphaltierten Weg nach Kühtai zur Talstation der DreiSeenBahn.

Aufstieg 60 m / Abstieg 490 m / 4,4 km / 1 h 40 min

KÜHTAIER DORFRUNDE

Start bei der **Talstation HochAlterBahn** mit Gratisparkplatz oder gleich daneben beim **Gasthof Sonne & Schnee**, 2.020 m, mit Terrasse, rauf zur Bergstation der StartBahn, dann leicht absteigend zum Dorfstadl auf 2.020 m mit Sonnenterrasse. Hinter dem Dorfstadl runter zur Straße, auf dem Gehsteig bis zum Jagdschloss, dort etwas rauf. Dem Weg entlang bis zur Talstation der KaiserBahn, weiter zur **Dortmunder Hütte** auf 1.949 m, auch mit Terrasse. Über die Straße auf den Weg zum **Höhenleistungszentrum Kühtai**, dann leicht aufsteigend nach Kühtai hinauf, hinter der Kirche wieder Richtung Gasthof Sonne & Schnee bzw. Parkplatz HochAlterBahn.

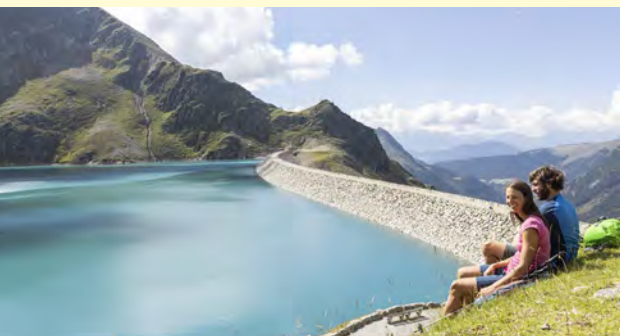
Aufstieg 140 m / Abstieg 140 m / 4,4 km / 1 ½ h.



SILZER ENERGIEWEG

Informative, abwechslungsreiche Wanderroute, auch für Familien. Infopoints und Aussichtsplattformen liefern Wissenswertes zum Thema Wasser und Energie mit einem Quiz. Mit der DreiSeenBahn auf 2.410 m, über die **DreiSeen-Hütte** zum **Finstertaler Stausee**, über den Damm, rauf zur **Die Mute**, dann zum Aussichtspunkt mit Blick auf die Baustelle des **Stausees Kühtai**. Abstieg zur Talstation der DreiSeenBahn.

Aufstieg 90 m / Abstieg 520 m / 4,7 km / 1 ½ h



RUNDWANDERWEG STAUSEE LÄNGENTAL

Gemütliche Familienwanderung rund um den **Stausee Längental** (durch die Kraftwerksbaustelle aktuell leider nicht durchgehend barrierefrei). Parken beim kostenlosen Parkplatz direkt beim Stausee.

Aufstieg 38 m / 2,4 km / 45 min

Variante: Start beim Tourismusbüro Kühtai, über die Kühtai Dorfrunde zum Stausee, rund um den Stausee, zurück über die Dorfrunde.

DIE ALPENROSENBLÜTE



Kühtai liegt inmitten eines botanischen Gartens auf über 2.020 Metern Höhe. Von Mitte Juni bis Mitte Juli dauert die Blütezeit dieser alpinen Blumenart, die dann die Berghänge mit ihrer roten Pracht überzieht. Zahlreiche Wanderwege führen hautnah an den bunten Alpenblumen vorbei, die dabei nicht nur das Auge entzücken – Alpenrosenduft liegt in der ohnehin würzigen Bergluft! Entlang der mit rosaroten und rostroten Blüten übersäten Hänge können Sie sich gemütliche kurze Spaziergänge und längere 1- bis 3-Stunden-Touren aussuchen.

PANORAMAKLETTERSTEIG KÜHTAI

Das Abenteuer liegt über dir

Ein unverzichtbares Erlebnis! Ausgangspunkt für die ca. vierstündige Klettertour ist der 20 Minuten von der DreiSeenBahn-Bergstation (2.410 m) entfernte Einstieg. Der faszinierende, sehr schwierige Klettersteig wurde mit 550 Metern Stahlseil, 150 Stahlstiften und 60 Trittbügeln gesichert und bietet für trittsichere, schwindelfreie und mit einer Kletterausrüstung „bewaffnete“ Bergwanderer mit Klettersteig-Erfahrung oder mit Führung durch einen Bergführer unvergessliche Momente in alpinem Gelände.

Der Abstieg führt dann den markierten Weg vom Pockkogel (2.807 m) hinab zum Stausee Finstertal und schließlich zur – mehr als verdienten – Einkehr in die DreiSeen-Hütte.

Mehr Infos auf www.kuehtai.info/klettersteig



Klettersteig Kühtai

KNAPPENWEG

Kühtai – Ochsegarten – Hchoetz

Der Knappenweg entführt die Wanderer in eine Landschaft, die uralter nicht sein könnte. Zirbenwälder zwischen steil aufragenden Bergen wechseln mit seltenen, hochalpinen Pflanzen ab. Im Sommer bewohnen Schafe die einsame Gegend. Das war nicht immer so. Vor rund 350 Jahren hämmerten im Wörgetal die Schlegel und Eisen der Bergleute. Auf 2.500 m Seehöhe schürften bis zu 450 Knappen nach Kupferkies, Bleiglanz und Pyrit. Erfahren Sie mehr über die Landschaft, den geheimnisvollen Pochersee, mysteriöse Begebenheiten, aber auch die Geschichte dieses Gebietes.

Infos und weitere Touren auf www.kuehtai.info/knappenweg



Finstertaler Stausee auf 2.325 m

STAUSEEN IM KÜHTAI

Top-Ausflugsziele – die Stauseen im Kühtai

Ein besonderes Erlebnis ist der Besuch der Stauseen im Kühtai. Faszinierend, diese großen Seen mit ihrem türkis schimmernden Wasser sowie die riesigen Staumauern zu erkunden. Deshalb sind die Stauseen auch zu richtig beliebten Ausflugszielen geworden. Produziert wird im Wasserkraftwerk Sellrain-Silz 100 % sauberer Strom, der damit etwa 13 % des gesamten Tiroler Strombedarfs deckt.

Stausee Finstertal

Dieser höchstgelegene Stausee im Kühtai liegt auf 2.325 m, der Steinschütt-damm ist 149 m hoch und 650 m breit, das Fassungsvermögen liegt bei 60 Mio. m³ Wasser. Sie erreichen diesen Staudamm entweder mit der DreiSeenBahn und weiter über den Höhenpanoramaweg mit Einkehrmöglichkeit in der DreiSeen-Hütte, oder können direkt von Kühtai aus aufsteigen.

Stausee Längental

Der Stausee mit seinem 45 m hohen Staudamm liegt auf 1.901 m. Start für den familiengerechten Rundwanderweg um den Stausee ist der Parkplatz direkt beim Stausee. Durch ein paar Stufen beim Kraftwerk ist der Weg leider aktuell nicht durchgehend barrierefrei..



einzigartiges Fahrerlebnis auf der Kühtai Hochalpenstraße

KÜHTAI HOCHALPENSTRASSE

Der schönste Weg in den Berg-Sommer - alpin & urban

Auf dem Weg ins Kühtai erleben Sie einzigartige Landschaften, die sich ständig mit der Höhenlage verändern. Die Passhöhe auf 2.020 Meter eröffnet den Blick auf eine überwältigende Bergwelt. Und das noch dazu maut- und vignettenfrei! Bei der Fahrt auf der 50 km langen Hochalpenstraße – ob bequem mit dem Auto, per Motorrad oder sportlich mit dem Rad bzw. Mountainbike – ist Kühtai auch für eine genussvolle Einkehr entlang der Strecke oder direkt in Kühtai immer einen Stopp wert. Auch die Stauseen können bequem besichtigt werden.

Von Innsbruck nach Kühtai in nur 30 Minuten über Kematen ins Sellrain tal durch die Bergsteigerdörfer Sellrain, Gries und St. Sigmund. Oder von Oetz im Ötztal aus durch das wildromantische Nedertal. Eine aussichtsreiche Variante geht von Haiming über den Haimingerberg nach Ochsegarten, dort weiter auf der Passstraße nach Kühtai.

Mehr Infos auf www.kuehtai.info/hochalpenstrasse

KÜHTAI RODEO – DAS RAD-ERLEBNIS



auf der Panoramastraße bis auf 2.020 m

Das „Kühtai Rodeo“ ist eine Herausforderung für alle Rennradfahrer, die ihre Kondition und mentale Stärke testen möchten. Denn egal, an welchem Ausgangspunkt Sie starten (Kematen, Ötz oder Haiming) – das Kühtai-Rodeo gilt mit gesamt 122 Kilometern und 4.250 Höhenmetern als eine der härtesten Bergstrecken für Rennradfahrer in Tirol.

Mehr Infos auf www.kuehtai.info/kuehtai-rodeo

DA SCHMECKT'S IM KÜHTAI

Berghütten, Gasthäuser und Restaurants

Einfach herrlich – das intensive Naturerlebnis beim Wandern oder Biken mit einer zünftigen Jause abrunden. Im Kühtai im Ort selbst oder auf einer der Hütten, wie etwa der DreiSeen-Hütte, nur 8 Minuten von der Bergstation der DreiSeenBahn entfernt.



DreiSeen-hut, Tel. +43.5239.5207



Sonne & Schnee, Tel. +43.5239.21600



Kühtai Shop, Tel. +43.5239.5270



Schöne Aussicht, Tel. +43.5239.5203



VAYA Kühtai, Tel. +43.5239.5215



Kühtaler Dorfstadl, Tel. +43.5239.5265



Pizzeria Castello, Tel. +43.5239.5201



Dortmunder Hütte, Tel. +43.5239.5202

HÖHENLEISTUNGSZENTRUM KÜHTAI



Höhentraining im Kühtai

Das Höhenleistungszentrum Kühtai verbindet die Trainingsvorteile des Höhentrainings mit ausgereifter touristischer Infrastruktur. Diese einmalige Kombination stellt für die Athleten – Profis als auch ambitionierte Amateure – sowohl ein optimales Trainingsumfeld als auch ansprechende Freizeitgestaltung während der Regenerationsphasen sicher.

Mehr Infos auf www.hoehentraining-kuehtai.at

VERANSTALTUNGEN

Xletix Challenge Tirol

23.6.2023: Ein Team, ein Ziel, beim höchsten Hindernislauf Europas

Öztaler Radmarathon

7.7.2023: Kühtai 2.020 m – der erste von 4 Pässen

ORF Sommerfrische

11.8.2023: 3 geführte Wanderungen, viel Infos über Natur & Energie im Kühtai

Bergkaiser – Radevent

19.8.2023: Urban-alpiner Radmarathon, 25 km, 1.400 Höhenmeter

Tag der offenen Baustelle

23.9.2023: Infos und Unterhaltung am Baustellengelände Kraftwerk Kühtai

Dein alpiner Erlebnistag

Wandern im Kühtai, einfach kuuhl!

Sommer 2023

www.lifte.at

INFORMATION

Bergbahnen Kühtai
6183 Kühtai 48
DreiSeenBahn Tel. +43.5239.5229.40
Office Tel. +43.5239.5229
bergbahnen@lifte.at
www.lifte.at

Tourist Information Kühtai
6183 Kühtai 42
Tel. +43.512.5356.6183
office@kuehtai.info
www.kuehtai.info



- Austragungsort der FIS Freestyle, Freeski und Snowboard Weltmeisterschaften Montafon 2027
- Austragungsort der 1. Olympischen Jugend-Winterspiele 2012

Herausgeber: Bergbahnen Kühtai | Gestaltung: die rekord, Innsbruck
| Bilder: eye5 / Zangerl; Innsbruck Tourismus / Bause, Jörg, Moser, Vorhofer, Wiggins; Tirol Werbung, Locationbilder: von den Betrieben beige stellt | Druck: Druckerei Pircher, Ötztal-Bahnhof | Irrtum, Satz-, Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.

