

OUTDOOR HÖHENTRAINING IM CALISTHENICS-PARK



Trainieren auf über 2.000 Metern Seehöhe!

Erleben Sie ein professionell begleitetes Outdoor-Ganzkörpertraining in einzigartiger hochalpiner Umgebung.

👉 Das Training findet direkt am Höhenleistungszentrum Kühtai beim Calisthenics-Park statt. Dort erwarten Sie moderne Calisthenics-Geräte, ein Muscle Beach sowie optimale Voraussetzungen für ein effektives Training in der Höhe.

Gemeinsam mit einem erfahrenen Athletiktrainer trainieren Sie Kraft, Ausdauer und Koordination in einer motivierenden Atmosphäre mitten in den Tiroler Alpen.

WARUM HÖHENTRAINING?



Verbesserung der Ausdauer



Training in frischer Bergluft



Einzigartige Trainingsbedingungen auf über 2.000 m



Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene



TERMINE

Jeden Freitag
Beginn: 10:15 Uhr



TREFFPUNKT

Tourismus Information
Kühtai



TRAININGSORT

Höhenleistungszentrum
Kühtai – Calisthenics-Park
(Sportplatz Kühtai)



DAUER

ca. 2 Stunden



PREISE

Mit Welcome Card: € 20,00
Ohne Welcome Card: € 30,00



TEILNAHME

Mindestalter: 16 Jahre
Anmeldung bis 24 Stunden
vor Beginn



Die Aktivität findet nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl von mind. 4 Personen erreicht wurde.



ANMELDUNG BZW. BUCHUNG NUR ÜBER DEN
ERLEBNISSHOP DER REGION INNSBRUCK:

INNSBRUCK.INFO/ERLEBNISSHOP

JEDEN FREITAG BIS EINSCHLIESSLICH 21.08.2026

