



## **PRESSEINFO**

Datum: 08.01.2013  
Ansprechpartner: Felix Kozubek  
Mobil: +43 676 88 676 1901  
Mail: [felix.kozubek@wackerinnsbruck.at](mailto:felix.kozubek@wackerinnsbruck.at)

### **KAMPFMANNSCHAFT ZU GAST IM HÖHENLEISTUNGSZENTRUM KÜHTAI**

Nach den ersten intensiven Trainingstagen der Wintervorbereitung – geht es am morgigen Mittwoch für die Kampfmannschaft des FC Wacker Innsbruck in das Höhenleistungszentrum Kühtai. Das Leistungszentrum verfügt über moderne Sportanlagen auf einer Seehöhe von über 2.000 Metern und bietet dadurch ideale Voraussetzungen für ein Höhenttraining.

Der geringe Luftdruck und der, damit verbundene, geringe Sauerstoffgehalt verursachen eine Belastungssteigerung. Dies führt zu Anpassungsreaktionen im Körper der Athleten, wodurch sich unter anderem die Sauerstoffaufnahme und die Bewegungsökonomie der Sportler verbessern.

Die Kampfmannschaft wird in den kommenden beiden Tagen ein umfangreiches und abwechslungsreiches Programm absolvieren. Dazu zählen unter anderem eine Schneeschuhwanderung und ein Langlauftraining.

Der FC Wacker Innsbruck bedankt sich beim gesamten Team des Höhenleistungszentrums Kühtai und im Speziellen beim Hotel Alpenrose und beim Tourismusverband Kühtai für die Einladung.

**Rückfragehinweis:**

Pressesprecher Mag. Felix Kozubek  
+43 (0) 676 88 676 1901

Mit schwarz-grünen Grüßen  
Felix Kozubek