

## Bergbahnen Kühtai ab 2.020 m



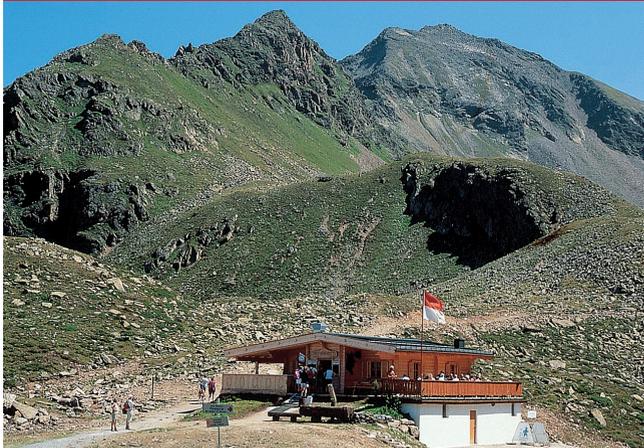
### Drei-Seen-Bahn

Weitere Wandervorschläge ab Bergstation 2.420 m:

- **Klettersteig Zustieg** 2.590 m (20 min.)
- **Plenderlesee** 2.350 m (5 min.)
- **Drei-Seen-Hütte** 2.310 m  
(bewirtschaftet; 8 min. direkt, 15 min. über Seensteig)
- **Finstertaler Stausee** 2.340 m  
(Höhenpanoramaweg; 20 min.)
- **Hirschebensee – Kühtai** 2.160 – 2.20 m (1 h)
- **Gaiskogel** 2.820 m (1½ h)
- **Neunerkogel** 2.642 m (1½ h)
- **Pockkogel** 2.807 m (2 h)

### Drei-Seen-Hütte

Nur 8 Minuten von der Bergstation Drei-Seen-Bahn!



Die **Drei-Seen-Hütte** auf 2.312 m lädt Jung und Alt zur Rast. Hinter dem Haus befindet sich der Mittlere Plenderlesee. Die Drei-Seen-Hütte liegt auf halbem Weg des Panorama-Wanderweges zum Finstertaler Stausee. Leicht erreichbar; Treffpunkt für Wanderer, Nordic Walker, Mountainbiker, Bergsteiger und Kletterer.

„Der Hüttenwirt und sein Team freuen sich auf Ihren Besuch“.



## Geführte Klettersteigtour

**Kühtai Berg- und Schiführer Thomas Haider**  
6182 Gries im Sellrain · Telefon 0664-2220026

Geführte Klettersteigtour bis 4 Personen € 200,-  
Dauer: ca. 5 h

Kletterausrüstung bei der Drei-Seen-Bahn  
ausleihbar zum Preis von € 10,00 pro Person



## Höhenleistungszentrum Kühtai

Die Top Trainingsdestination  
für sportliche Höchstleistungen!

Das Höhenleistungszentrum Kühtai gilt aufgrund seiner idealen Lage und Infrastruktur als Top-Trainings-Destination in Europa. Nur 35 Kilometer von der Olympiastadt Innsbruck entfernt, bietet es Hobby- und Leistungssportlern optimale Voraussetzungen, um ihre Leistungen zu verbessern.



Das Sportzentrum, das im Sommer 2012 eröffnet wurde, verbindet die touristische Infrastruktur der Region mit hochmodernen Anlagen und Trainingsmöglichkeiten. Trainingslager, Teambuilding-Seminare oder Familienurlaub – für jeden Gast, das richtige Angebot. Ob Spitzen-, Wettkampf- und Vereinssportler, Profis oder Amateure – das Höhenleistungszentrum eignet sich für jeden, der seine Leistungsgrenze in einer bestimmten Disziplin erweitern und sich bei intensivem Training auf diese konzentrieren möchte.

Derzeit stehen den Sportfans eine Sommerskaterbahn für das Eisschnelllauftraining auf Inline-Skates (200 Meter Länge), ein Kunstrasenfußballplatz, eine Laufbahn (100 und 400 Meter), eine Leichtathletikanlage (Kugelstoßen, Hochsprung und Weitsprung), ein Stausee (Rudern und Kanu) sowie zwei Beachvolleyballplätze, die auch für Beachsoccer genutzt werden können, zur Verfügung.  
Mehr Infos unter: <http://www.hoehentraining-kuehtai.at>

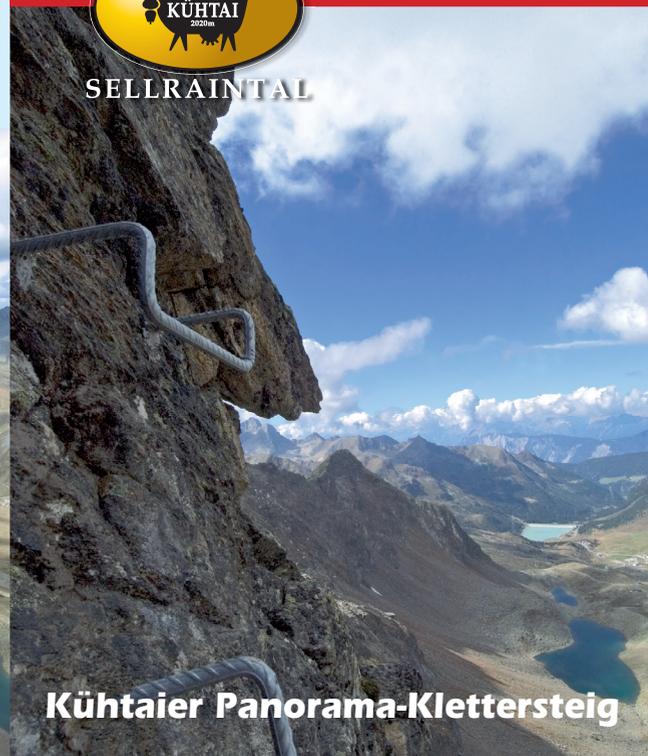
# KLETTERN! im Kühtai ab 2.020m

Tirol

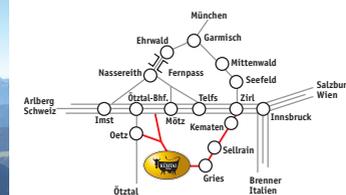


[www.lifte.at](http://www.lifte.at)

SELLRAINTAL



## Kühtai Panorama-Klettersteig



**Information:**  
**Tourismusbüro Kühtai**  
A-6183 Kühtai · Tirol  
Tel. +43 (0)5239 5222  
Fax +43 (0)5239 5255  
e-mail: [office@kuehtai.info](mailto:office@kuehtai.info)  
[www.kuehtai.info](http://www.kuehtai.info)



# Kühtai Panorama-Klettersteig



## Kühtai Panorama-Klettersteig

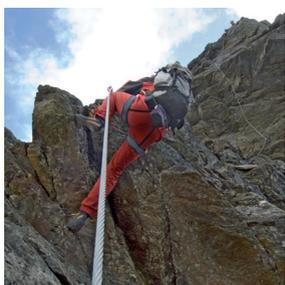
Ein herrlicher Klettersteig im Granit der Sellrainger Berge führt uns auf den 2.807 m hohen Pockkogel.

In der reizvollen, wander- wie kletterbaren Kühtai Welt breitet sich uns ein Panorama aus, das von den Gipfeln der Dolomiten über die Stubai, Ötztal und Lechtal Alpen bis hin zum Wetterstein mit der Zugspitze reicht.

Und mittendrin ein Klettersteig der Superlative. In zwei Abschnitten führt er uns auf interessanter Föhre an etwa 650 m Stahlseil durch die steile Nordostflanke des Pockkogels.

Kondition ist gefragt, es geht ordentlich zur Sache. Im ersten Abschnitt findet sich gleich zum Auftakt eine Wandstelle im Grad C+, als Prüfstein sozusagen. Im zweiten Sektor ist ein guter Teil im Grad D zu bewältigen. Es gibt dort weniger Tritthilfen, aber ausgezeichneten Fels mit natürlichen Griffen. Als Tüpfchen auf dem i ist der Gipfelschwung in die Nordwand gelegt, mit jeder Menge Luft unter den Sohlen. Die Aussicht am Gipfel und ein feiner Abstieg (alpin, leicht) runden die Tour ab.

Klettersteigausrüstung und Helm sind obligat, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ebenso!



Zustieg ab Bergstation  
Drei-Seen-Bahn (2.590 m): 20 min.

Klettersteig vom Einstieg  
zum Pockkogel (2.807 m): 2,20 h

Abstieg vom Pockkogel zur  
Drei-Seen-Hütte (2.311 m): 1,15 h

Insgesamt bei Benützung  
der Seilbahn: 4 – 5 h

