



ALPINE PROFESSIONALS mit risk´n´fun

Freeriden für Mädels: Mit risk´n´fun das Risiko abseits der Piste einschätzen lernen

(Kühtai, 07.02.2014) In der ersten risk´n´fun Girls-Trainingssession in Kühtai wird diese Woche rund um die inhaltlichen Säulen „wahrnehmen - beurteilen – entscheiden“ eine individuelle Freeridestrategie erarbeitet.

Snowboardführerin Gitti Köck ist dabei für den Part der Hardskills verantwortlich. Dieser umfasst den richtigen Umgang mit der Notfallausrüstung, Interpretation und Anwendung des Lawinenlageberichtes und Standardmaßnahmen bei der Abfahrt. risk´n´fun TrainerIn Ursl Wohlschlager ist für die Vermittlung der Softskills zuständig. Reflexion des eigenen Risikoverhaltens, Einblicke in Gruppendynamische Zusammenhänge und Grundlagen der Entscheidungsfindung fließen in die Entwicklung der persönlichen Freeridestrategie mit ein. Die Inputs der beiden Trainerinnen werden in vielen verschiedenen Übungen und Szenarien geübt, um im Ernstfall für die Freeriderinnen intuitiv abrufbar zu sein. Kurze Hikes in Pistennähe, viele Entscheidungssituationen und Abfahrten im freien Gelände vermitteln eine solide Grundlage für alle interessierten Freeriderinnen.

Gemeinsame Leidenschaft für die Berge und den Powder

Über einen gelungenen Start der Girls-Sessions sind sich die beiden Trainerinnen einig: „Es hat schon einmal gut angefangen! Sehr feine, entspannte Atmosphäre, angenehmes Arbeitsklima, aber hoch konzentriert und motiviert“, so Gitti Köck. Auch Ursl Wohlschlager ist von den ersten Tagen begeistert: „Kühtai find ich immer cool! Die derzeitige Schneelage ist für uns Freeriderinnen sehr anspruchsvoll, trotzdem haben wir als Girls-Crew heute noch gute Runs im Powder gefunden. Die Mädels sind gut drauf und motiviert, fahren Waldruns und wollen aus den restlichen zwei Tagen noch alles rausholen“. Auch die Teilnehmerinnen fühlen sich in ihrer Girls-Session sichtlich wohl. „So viele unterschiedliche Mädels auf einem Haufen und alle verstehen sich gut und haben gemeinsam Spaß. Wie sollte es anders sein bei der gemeinsamen Leidenschaft für die Berge und den Powder?“. Auch inhaltlich sind die Mädels voll zufrieden: „Alle theoretische Inputs von den beiden Guides können direkt vor der Haustüre in die Praxis umgesetzt werden“, so eine der Teilnehmerinnen. Nach intensiven Abendeinheiten werden die gemeinsam gemachten Erfahrungen im gemütlichen Rahmen in der Dortmunderhütte ausgetauscht.

Freeriden und Klettern - risk´n´fun das ganze Jahr

Der nächste Termin in Tirol findet in Serfaus – Fiss - Ladis statt, bevor es dann ins Zillertal und zum Saisonfinale nach Fieberbrunn geht. Von 14. – 16. März findet dort bereits zum 5. Mal das Chill Out, der offizielle Saisonabschluss der risk´n´fun-Community statt. Dazu sind alle bisherigen risk´n´fun-TeilnehmerInnen, das gesamte Team, Freunde und Sponsoren eingeladen. Von Freitag bis Sonntag werden dabei verschiedene Workshops zur individuellen Weiterbildung, Vorträge, Filme und Diskussionen angeboten. Zusätzlich gibt es noch die legendären Parties im Riverhouse.

Aber auch für Freunde des Sommersportes hat risk´n´fun seit 2 Jahren mit risk´n´fun Klettern einiges zu bieten. Ziel ist es auch hier, gemeinsam mit dem risk'n'fun Team eine individuelle Herangehensweise zum Klettersport zu entwickeln und sich selbst natürlich zu verbessern.

Alle weiteren Infos und Anmeldung unter www.risk-fun.com



Die nächsten Termine auf einen Blick:

risk'n'fun FREERIDE

LEVEL 1: TRAININGSSESSION

Hochkönig Mi 12.02. – So 16.02.2014
Serfaus – Fiss – Ladis Mo 17.02. – Fr 21.02.2014

LEVEL 2: NEXT LEVEL

Kitzsteinhorn/Kaprun Mi 12.02.– So 16.02.2014
Sonnenkopf Mo 10.03. – Fr 14.03.2014

LEVEL 3: BACKCOUNTRY PRO

Zillertal Mi 22.01. – So 26.01.2014
Zillertal Mo 10.03. – Fr 14.03.2014

LEVEL 4: ALPINE PROFESSIONAL

Stubaier Alpen Mo 17.03.- So 23.03.2014

CHILL OUT

Fieberbrunn Fr 14.03. – So 16.03.2014

risk'n'fun KLETTERN:

LEVEL 1: SESSION

Bregenzerwald Mi 30.04.- So 04.05.2014
Oetztal Mi 28.05.- So 01.06.2014
Peilstein Sa05.07.- Mi 09.07.2014
Maltatal Mi 13.08.- Mo 18.08.2014

LEVEL 2: NEXT LEVEL

Grazer Bergland Sa 30.08.- Mi 03.09.2014

CHILL OUT KLETTERN:

Zillertal Fr 05.09.- So 07.09.2014

Für Rückfragen und weitere Informationen:

Lisa Gappmayer,
Pressepraktikantin risk'n'fun,
mobil: +43 660 3739904,
mail: lisa.gappmayer@hotmail.com